



Universiteit van Pretoria Jaarboek 2018

Oefenkunde 717 (MBK 717)

Kwalifikasie	Nagraads
Fakulteit	Fakulteit Geesteswetenskappe
Modulekrediete	27.00
Voorvereistes	Geen voorvereistes.
Kontaktyd	1 lesing per week
Onderrigtaal	Aparte klasse vir Engels en Afrikaans
Departement	Sport- en Vryetydstudies
Aanbiedingstydperk	Jaar

Module-inhoud

Doel, beplanning en risikobestuur in oefeningstoetsing en voorskrif. Fisiese aktiwiteit in lewe, gesondheid en prestasie. Oefeningtoetsing en voorskrif van fisiese fiksheidskomponente. Gevorderde oefenkunde-oorewegings vir die elite atleet.

Die inligting wat hier verskyn, is onderhewig aan verandering en kan na die publikasie van hierdie inligting gewysig word.. Die [Algemene Regulasies \(G Regulasies\)](#) is op alle fakulteite van die Universiteit van Pretoria van toepassing. Dit word vereis dat elke student volkome vertrouwd met hierdie regulasies sowel as met die inligting vervat in die [Algemene Reëls](#) sal wees. Onkunde betreffende hierdie regulasies en reëls sal nie as 'n verskoning by oortreding daarvan aangebied kan word nie.